



ARFD 68



NOS JOURNÉES DE LA SÉCURITÉ AU QUOTIDIEN



Les accidents domestiques, les petits ou les gros bobos à l'occasion du bricolage, la chute en n'importe quel lieu et en n'importe quelle circonstance.... Bien souvent ils pourraient être évités !

La Fédération Départementale des Aînés Ruraux organisera **à compter du mois de mars 2012** des journées conviviales d'information sur les gestes, attitudes et habitudes à adopter pour éviter au maximum ce qui pourrait devenir un drame pour votre vie.

Des exemples, des images, des échanges avec les professionnels qui animeront ces journées, voilà le programme général. Un volet court sur le massage cardiaque avec la possibilité de faire l'acquisition de « Mini Anne » pour que votre formation au geste qui sauve reste bien gravée dans vos mémoires.

CETTE FORMATION EST GRATUITE, initiée par les « Aînés Ruraux » avec la participation de leurs partenaires la Mutualité Sociale Agricole, Groupama, les Pompiers, la Gendarmerie, des médecins, TOUS DES PROFESSIONNELS DE LA PRÉVENTION DES RISQUES DE LA VIE COURANTE !

Vos Maires et la presse vous indiqueront les lieux et dates de ces journées pour lesquelles nous prévoyons un repas pris en commun, dont le coût reste cependant à la charge des participants (nous négocierons le prix du menu pour un repas complet). Les modalités d'inscription vous seront indiquées en temps utile, pour de simples raisons d'intendance.

Nous espérons vous voir nombreux avec la volonté d'assurer au mieux la qualité de votre avancée en âge, grâce à ce que vous apprendrez de façon ludique pendant chacune de ces journées que nous nous attacherons à rendre conviviales et adaptées à vos attentes.

Cordialement à tous.

Renseignements : ARFD 68

29 rue d'Enschingen 68720 SPECHBACH-LE-HAUT

Tél. Répondeur : 03 89 08 42 36

E-mail : ainesruraux68@orange.fr